

## **Aviso sobre recomendaciones para hervir el agua**

### **Preguntas frecuentes**

#### **1. ¿Por qué debo hervir el agua?**

La ciudad de Flint ha emitido un aviso sobre "Recomendaciones para hervir el agua" debido a la caída de presión en el suministro de agua de la ciudad de Flint. Debido a esta caída de presión, puede haberse producido contaminación bacteriana en el sistema de agua.

Las bacterias no son generalmente dañinas y son comunes en todo nuestro medio ambiente. Actualmente hay medidas correctivas en marcha para solucionar esta situación.

#### **2. ¿Debo usar agua embotellada?**

El agua proveniente de una fuente de agua alternativa es la mejor opción durante el aviso sobre "Recomendaciones para hervir el agua". Cuando el agua embotellada está disponible, es una buena alternativa al agua hervida.

#### **3. ¿Cuál es la forma adecuada de desinfectar el agua, de modo que sea seguro beber o preparar otras bebidas como biberones del bebé, mezclas de bebidas, té, jugos congelados, etc.?**

El mejor método de tratamiento de las aguas provenientes del Departamento de Aguas de la Ciudad de Flint consiste primero en filtrar el agua mediante un filtro de agua aprobado por la Fundación Nacional de Ciencias (NSF). Luego, el agua debe hervirse.

El agua hervida mata las bacterias dañinas y los parásitos (la congelación no desinfecta el agua). Hierva el agua a fuego fuerte por lo menos durante 1 minuto para matar la mayoría de organismos infecciosos (gérmenes).

Para las áreas sin energía eléctrica, desinfecte el agua de grifo añadiendo 8 gotas, aproximadamente 1/8 de cucharadita de lejía de uso doméstico común sin perfume a un galón de agua. Mezcle completamente la solución y deje el agua en reposo durante 30 minutos.

#### **4. ¿Puedo usar mi cafetera, máquina para preparar hielo, dispensador de agua o de bebidas?**

No las use si están directamente conectadas a su suministro de agua. Use agua embotellada o agua que ha sido hervida o desinfectada para preparar café y hielo.

Luego de haber sido notificado de la suspensión del aviso sobre recomendaciones para hervir el agua, estos dispositivos deben limpiarse, desinfectarse y enjuagarse de acuerdo con el manual del operador para el dispositivo.

#### **5. ¿Puedo usar sólo mi filtro en lugar de hervir el agua?**

No. Debe hervir el agua después de pasarla por el filtro durante los días de vigencia del aviso sobre "Recomendaciones para hervir el agua".

#### **6. ¿Puedo usar agua de grifo para lavarme los dientes?**

No. No use agua de grifo para lavarse los dientes. Use agua embotellada o agua que ha sido filtrada y hervida o desinfectada, como la que usaría para beber.

#### **7. ¿Cómo debo lavarme las manos durante la vigencia del aviso sobre recomendaciones para hervir el agua?**

Lavarse las manos frotándolas vigorosamente con agua de grifo y jabón es seguro para la higiene personal básica. Sin embargo, si se está lavando las manos para preparar alimentos, debe usar agua hervida (y luego enfriada), desinfectada o agua embotellada con un jabón para lavarse las manos.

**Aviso sobre recomendaciones para hervir el agua**  
**Preguntas frecuentes**

**8. ¿Es segura el agua potencialmente contaminada para lavar los platos o la ropa?**

Sí, si enjuaga completamente los platos lavados a mano durante un minuto en una solución de lejía (1 cucharadita de lejía por galón de agua filtrada). Deje secar los platos completamente al aire. La mayoría de los lavaplatos domésticos no llegan a la temperatura adecuada para desinfectar los platos. Es seguro lavar la ropa con agua de grifo.

**9. ¿Es segura el agua potencialmente contaminada para bañarse y afeitarse?**

El agua puede usarse para ducharse, bañarse, afeitarse y lavarse, si es absolutamente necesario, pero no ingiera el agua ni deje que ingrese en sus ojos, nariz o boca. Los niños y las personas discapacitadas deben ser supervisados durante el baño para asegurarse que no se ingiera el agua. Minimice la duración del baño. Aunque el riesgo de enfermedad es mínimo, las personas con heridas quirúrgicas recientes, sistemas inmunológicos comprometidos o una enfermedad crónica pueden considerar el uso de agua embotellada o hervida para la limpieza hasta la suspensión del aviso.

**10. ¿Cómo debo lavar las frutas, las verduras y las superficies de preparación de alimentos o cómo debo hacer hielo?**

Lave las frutas y las verduras con agua filtrada y hervida (luego enfriada) o con agua embotellada o agua desinfectada con 8 gotas (aproximadamente 1/8 de cucharadita) de lejía de uso doméstico común sin perfume por galón de agua filtrada. Asimismo, use agua filtrada y hervida para lavar las superficies donde se preparan alimentos. El hielo debe hacerse con agua filtrada y hervida, agua embotellada o agua desinfectada.

**11. ¿Qué debo hacer con los alimentos y bebidas preparados durante el día en que se recibe el aviso sobre recomendaciones para hervir el agua?**

Tire a la basura los alimentos no preparados, las bebidas y los cubos de hielo si se hicieron o prepararon usando agua de grifo durante el día en que se recibe el aviso sobre recomendaciones para hervir el agua.

**12. ¿Cómo afecta la alimentación de mi infante un aviso sobre " Recomendaciones para hervir el agua "?**

Las madres que dan de lactar deben continuar amamantando a sus bebés. Lave y esterilice todos los biberones y chupones antes de cada uso. Si esto no es posible, entonces debe usarse biberones de fórmula listos para el consumo, de una sola porción, con un chupón esterilizado. Siempre filtre y hierva el agua antes de mezclar el líquido concentrado o la fórmula en polvo. Si no puede hervir el agua filtrada, entonces el agua puede desinfectarse como se ha descrito para el agua para beber.

**13. ¿Qué pasa si ya he consumido agua potencialmente contaminada?**

Aún si alguien ha consumido agua potencialmente contaminada antes de enterarse del aviso sobre recomendaciones para hervir el agua, la probabilidad de enfermarse es baja. Toda persona que experimente síntomas tales como diarrea, náuseas, vómito, calambres abdominales, con o sin fiebre, debe comunicarse con su proveedor de servicios a la salud. Los síntomas asociados con una enfermedad transmitida por el agua también están asociados con una enfermedad transmitida por los alimentos, o hasta con el resfrío común.

**14. ¿Qué organismos infecciosos podrían estar presentes en el agua contaminada?**

Las enfermedades producidas por el agua contaminada ocurren principalmente por ingestión de agua. Los principales organismos que producen enfermedades son los protozoos, tales como Giardia y Cryptosporidium, las bacterias, tales como Shigella, E. coli, y los virus. Estos organismos afectan principalmente el sistema gastrointestinal, produciendo diarrea, calambres abdominales, náuseas y vómitos, con o sin fiebre. La mayoría de estas enfermedades usualmente no son graves ni amenazan la vida, excepto en los ancianos, los muy jóvenes o aquellos que tienen los sistemas inmunológicos comprometidos

**Aviso sobre recomendaciones para hervir el agua**  
**Preguntas frecuentes**

**15. ¿Es segura el agua potencialmente contaminada para las mascotas del hogar?**

Las mismas precauciones que se deben tomar para proteger a los humanos deben aplicarse a las mascotas del hogar. Los peces y los otros animales que viven en el agua no deben estar expuestos al agua potencialmente contaminada. Si las necesidades de agua del animal deben cambiar, use agua filtrada y hervida, o agua embotellada.

**16. ¿Qué sucede después que se suspende el aviso sobre recomendaciones para hervir el agua?**

La ciudad de Flint le enviará una notificación cuando se suspenda el aviso sobre recomendaciones para hervir el agua. Luego de haberse suspendido este aviso, usted debe cambiar el cartucho en su filtro de agua. El filtro de agua puede usarse con el nuevo cartucho.

**17. ¿Dónde puedo obtener información adicional? [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)**